

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 16.02.2024

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли ⁸⁶		35/127,50ккал
батон с маслом сад ⁸⁶		40/153ккал
зап.из твор.с ⁸⁶		150/310,66ккал
запек.из твор. я. ⁸⁶		140/279,60ккал
коф.напиток с. ⁸⁶		200/118,69ккал
коф.напиток я. ⁸⁶		150 /89,02ккал
	мак.отв с. ⁸⁶	130/182,95ккал
	чай без сах ⁸⁶	200
	чай с сах.с. ⁸⁶	200/241,11ккал
Завтрак 2-ой		
сок с. ⁸⁶		100/38ккал
сок я. ⁸⁶		100/38ккал
	чай с сах.с. ⁸⁶	200/241,11ккал
Обед		
	Котлеты кур сад ⁸⁶	70/186,09ккал
Хлеб ржаной сад ⁸⁶		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли ⁸⁶		30/56,83ккал
карт.пюре с. ⁸⁶		130/139,07ккал
карт.пюре я. ⁸⁶		120/128,37ккал
кнели из гов с. ⁸⁶		100/219,79ккал
кнели из гов я. ⁸⁶		85/187,53ккал
ком.с кур.я ⁸⁶		150/60,86ккал
компот кур.с. ⁸⁶		200/80,24ккал
помидоры в с.с.с ⁸⁶		75/12,54ккал
помидоры в с.с.я ⁸⁶		60/12,54ккал
суп крест.с. ⁸⁶		200/112,47ккал
суп крест.я. ⁸⁶		150/84,36ккал
	чай без сах ⁸⁶	200
Полдник		
вафли с. ⁸⁶		40/70ккал
вафли я. ⁸⁶		25/35ккал
	чай без сах ⁸⁶	200
чай с сах.с. ⁸⁶		200/241,11ккал
чай с сах.я. ⁸⁶		150/36,48ккал
Ужин		
каша гречневая с ⁸⁶		205/246,17ккал
каша гречневая я ⁸⁶		153,8/184,63ккал
	каша диетич с. ⁸⁶	200
хлеб пшен.с. ⁸⁶		40/117,33ккал
хлеб пшен.я. ⁸⁶		20/93,86ккал
	чай без сах ⁸⁶	200
чай с сах.с. ⁸⁶		200/241,11ккал
чай с сах.я. ⁸⁶		150/36,48ккал