

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 22.09.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
бат с мас и сыр с86 бат с мас и сыр я86 какао с.86 какао я.86 омлет нат.с.86 омлет нат.я.86	каша рисовая Дс86 каша рисовая с86 чай без сах86 чай с сах.с.86	46/144ккал 31/99ккал 200/195,71ккал 150/146,79ккал 205 205/210,13ккал 130/221,08ккал 65/110,54ккал 200 200/241,11ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 нап.из шип.с.86 нап.из шип.я.86 плов из курицы с.86 плов из курицы я.86 рассольник с.86 рассольник я.86 салат из свеклы с.86 салат из свеклы я.86	чай без сах86	60/68,47ккал 30/56,83ккал 200/46,70ккал 150/35,03ккал 200/522ккал 180/469,8ккал 200/119,68ккал 150/89,76ккал 50/66,64ккал 40/53,31ккал 200
Полдник		
ватрушка со сл.фар.я.86 ватрушка со сл.фарш.с.86 молоко кип.я.86 молоко кип. с.86	чай с сах.с.86	45/164,71ккал 60/219,07ккал 150/85ккал 160/90,66ккал 200/241,11ккал
Ужин		
каша манная с86 каша манная я.86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	каша манная Дс86 каша рисовая с86 чай без сах86	205 205/222,02ккал 153,8/166,52ккал 205/210,13ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал