

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 31.08.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
Каша "Дружба" ясли86 батон маслом ясли86 батон с маслом сад86 какао с.86 какао я.86 каша Дружба сад.86	 каша Дружба Д я.86 каша Дружба садД.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	150/180,84ккал 35/127,50ккал 40/153ккал 200/195,71ккал 150/146,79ккал 153,8 205/241,11ккал 205 200/241,11ккал 150/36,48ккал
Завтрак 2-ой		
груша с.86 груша я.86		100/47ккал 100/47ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 каша греч.рассып с86 каша греч.рассып я86 кисель с.86 кисель я.86 сал.кап.пом.с86 сал.кап.пом.я86 соус см-том.с.86 соус см-том.я.86 суп из овощей с.86 суп из овощей я.86 тефтели с.86 тефтели я.86	Котлеты кур сад 86 чай без сах86	70/186,09ккал 60/68,47ккал 30/56,83ккал 130/228,64ккал 120/211,05ккал 200/116,19ккал 150/87,15ккал 40/60,87ккал 30/48,7ккал 30/24,59ккал 25/20,5ккал 200/92,19ккал 150/69,15ккал 70/242,42ккал 60/206,68ккал 200
Полдник		
батон со сг.мол.с.86 батон со сг.мол.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	 чай без сах86	45/175,64ккал 30/175,64ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал
Ужин		
пуд.из.твор.с86 пуд.из.твор.я.86 соус мол.сл.я86 соус молоч.сл.с86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	мак.отв с.86 чай без сах86	130/182,95ккал 150/330,81ккал 130/286,70ккал 40/49,41ккал 50/61,76ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал