

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат № 10A092008DADA7AF49DC78C9A2BE64FE
МАДОУ № 86, Надежда Геннадьевна Болбот, заведующая
Действителен с 23/08/2021 по 23/11/2022

Режим дня МАДОУ № 86 на 2022– 2023 учебный год
Планирование режима дня по возрастам (холодный период)

Дома					
Подъем, утренний туалет					6.30-7.30
В дошкольном учреждении					
Режимные моменты	С 2-3 лет	С 3-4 лет	С 4-5 лет	С 5-6 лет	С 6-7 лет
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.20-8.10	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку	8.20 -8.25	8.20 -8.30	8.25 -8.35	8.30 -8.35	8.30 -8.35
Завтрак	8.25-8.45	8.30-9.00	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-9.00
Образовательная деятельность	8.45-9.30	9.00-10.00	8.50-10.30	8.50-10.35	9.00-10.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.55	10.00-10.15	10.30-10.45	10.35-10.50	10.30-10.40
Прогулка	9.55-11.30	10.15-12.00	10.45-12.00	10.50 -12.15	10.40-12.20
Подготовка к обеду	11.30-12.00	12.00-12.10	12.00-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30
Обед	12.00 - 12.25	12.10 -12.30	12.20 - 12.45	12.25 -12.45	12.30 -12.50
Сон	12.25-15.15	12.30 - 15.00	12.45 - 15.00	12.35-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливающие процедуры	15.15-15.40	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15

Полдник	15.40-15.50	15.15 -15.40	15.10-15.40	15.15-15.40	15.15 -15.40
Образовательная деятельность	Игровая деятельность 15.50-16.15	Игровая деятельность 15.40-16.45	15.40-16.00	15.40 -17.00	15.40-17.30
Вечерний сбор		16.45-16.55	16.00-16.10	17.00-17.15	17.30-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.15	16.55 -18.15	16.10 -18.15	17.15-18.15	17.45-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.50	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.40	18.15-18.45
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
Дома					
Прогулка					19.00-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры					20.15-20.45
Ночной сон					20.45-6.30(7.30)

Планирование режима дня (холодный период) для детей с 2 до 3 лет в группе **кратковременного пребывания:**

Дома: подъём, утренний туалет	7.00- 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.06
Утренний круг	8.06-8.15
Игровая деятельность в центрах активности	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.15
Уход домой	12.15-12.30

Режим дня МАДОУ № 86 на 2021 – 2022 учебный год

Планирование режима дня по возрастам (летний период)

Режимные моменты	С 2-3 лет	С 3-4 лет	С 4-5 лет	С 5-6 лет	С 6-7 лет
Прием, утренний фильтр	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15

Утренняя гимнастика	8.15-8.22	8.15-8.25	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.22 -8.50	8.25-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
На прогулке: непрерывная непосредственно- образовательная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения, воздушные ванны	9.05-11.50	9.05-11.50	9.10-12.10	9.00-12.15	9.00-12.20
Возвращение с прогулки	11.50	11.50	12.10	12.15	12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	12.10-12.30	12.15-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность на прогулке	15.30-18.15	15.30-18.45	15.30-18.45	15.30-18.40	15.30-18.45
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.50	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.40	18.15-18.45
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

**Планирование режима дня (летний период) для детей с 2 до 3 лет
в группе кратковременного пребывания**

Дома: подъем, утренний туалет	7.00
В дошкольном учреждении:	
Прием, утренняя гимнастика	7.00 -8.00
Прогулка (совместная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения, игры, игровые действия, воздушные ванны, купание в бассейне в жаркую погоду)	8.06-8.15 9.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.15
Уход домой	12.15-12.30