



Психологическое здоровье детей дошкольного возраста





Не воспитывай
детей, всё равно они
будут похожи на тебя.
Воспитывай себя.

– Английская пословица –

Стиль семейного воспитания

- **авторитарные родители** – раздражительные, склонные к конфликтам дети;
- **снисходительные родители** – импульсивные, агрессивные дети;
- **авторитетные родители** – инициативные, общительные, добрые дети.

- Для формирования в ребенке **положительных черт**, желаемых Вами, как можно чаще подмечайте в его деятельности даже незначительные проявления этих черт, поощряйте ребенка, озвучивая желаемую характеристику.
- А **отрицательные черты** старайтесь не сделать ярлыками. Для этого, оценивайте поведение ребенка, а не его личность!

- Хвалим – возлагаем ответственность
- Ругаем – снимаем ответственность
- Более 10 раз сказали что-то – это становится характеристикой ребёнка !
- Отрицательная оценка не ребёнка, а поступка!



Благоприятный психологический климат семьи

- сплоченность, возможность всестороннего развития личности каждого ее члена, высокая доброжелательная требовательность членов семьи друг к другу, чувство защищенности и эмоциональной удовлетворенности, гордость за принадлежность к своей семье, ответственность.
- стремление проводить свободное время в домашнем кругу, беседовать на интересующие всех темы, вместе выполнять домашнюю работу, подчеркивать достоинства и добрые дела каждого, и одновременная открытость семьи, её широкие контакты.

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ		ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ
Сказав так:	подумайте о последствиях	и вовремя исправьтесь
"Жизнь очень трудна: вырастешь – узнаешь...!"	Недоверчивость, трусость, безволие, покорность судьбе, неумение преодолевать препятствия, склонность к несчастным случаям, подозрительность, пессимизм.	"Жизнь интересна и прекрасна! Всё будет хорошо!".
"Уйди с глаз моих, встань в угол!"	Нарушения взаимоотношений с родителями, "уход" от них, скрытность, недоверие, озлобленность, агрессивность.	"Иди ко мне, давай во всём разберёмся вместе!"

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ		ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ
Сказав так:	подумайте о последствиях	и вовремя исправьтесь
"Не будешь слушаться, с тобой никто дружить не будет..."	Замкнутость, отчуждённость, угодливость, безынициативность, подчиняемость, приверженность стереотипному поведению.	"Будь собой, у каждого в жизни будут друзья!"
"Горе ты моё!"	Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями.	"Счастье ты моё, радость моя!"

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

Сказав так:

подумайте о последствиях

и вовремя исправьтесь

"Плакса-Вакса, нытик,
пискля!"

Сдерживание эмоций,
внутренняя озлобленность,
тревожность, глубокое
переживание даже
незначительных проблем,
страхи, повышенное
эмоциональное напряжение.

"Поплачь, будет
легче...".

"Вот дурашка, всё
готов раздать...".

Низкая самооценка,
жадность, накопительство,
трудности в общении со
сверстниками, эгоизм.

"Молодец, что делишься
с другими!".

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ		ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ
Сказав так:	подумайте о последствиях	и вовремя исправьтесь
"Не твоего ума дело!"	Низкая самооценка, задержки в психическом развитии, отсутствие своего мнения, робость, отчуждённость, конфликты с родителями.	"А ты как думаешь?"
"Ты совсем, как твой папа (мама)..."	Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя	"Папа у нас замечательный человек!" "Мама у нас умница!"

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ		ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ
Сказав так:	подумайте о последствиях	и вовремя исправьтесь
"Все вокруг обманщики, надейся только на себя!"	Трудности в общении, подозрительность, завышенная самооценка, страхи, проблемы сверхконтроля, ощущение одиночества и тревоги.	"На свете много добрых людей, готовых тебе помочь...".
"Ах ты, гадкий утёнок! И в кого ты такой некрасивый!"	Недовольство своей внешностью, застенчивость, нарушения в общении, чувство незащищенности, проблемы с родителями, низкая самооценка, неуверенность в своих силах и возможностях.	"Как ты мне нравишься!"

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ		ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ
Сказав так:	подумайте о последствиях	и вовремя исправьтесь
"Нельзя ничего самому делать, спрашивай разрешения у старших!".	Робость, страхи, неуверенность в себе, безынициативность, боязнь старших, несамостоятельность, нерешительность, зависимость от чужого мнения, тревожность.	"Смелее, ты всё можешь сам!".
"Всегда ты не вовремя подожди...".	Отчуждённость, скрытность, излишняя самостоятельность, ощущение незащищённости, ненужности, "уход" в себя", повышенное психоэмоциональное напряжение.	"Давай, я тебе помогу!".
"Никого не бойся, никому не уступай, всем давай сдачу!".	Отсутствие самоконтроля, агрессивность, отсутствие поведенческой гибкости, сложности в общении, проблемы со сверстниками, ощущение вседозволенности.	"Держи себя в руках, уважай людей!".



Рекомендации психолога родителям

- ✧ Если: ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.
- ✧ ребенок живет во вражде, он учится быть агрессивным.
- ✧ ребенка высмеивают, он становится замкнутым.
- ✧ ребенок растет в упреках, он учится жить с чувством вины.
- ✧ ребенок растет в терпимости, он учится понимать других.
- ✧ ребенка хвалят, он учится быть благородным.
- ✧ ребенок растет в честности, он учится быть справедливым.
- ✧ ребенок растет в безопасности, он учится верить в людей.
- ✧ ребенка поддерживают, он учится ценить себя.
- ✧ ребенок живет в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.



Спасибо за внимание